

今の自分を知り、
これからの一歩を見つける

自己キャリアを 見直すための セミナー

～ 迷いをチャンスに変える、
これからのキャリアのつくり方～

あなたの
“これから”を
応援します！

本セミナーはオンライン配信でもご参加できます

開催日

11/21^土 | 11/28^土
9:00～16:00 | 9:00～12:00

参加費
無料

定員
20名

会場

川内技術開発センター
(薩摩川内市青山町4597番地)

雇用保険受給中の方は、
当セミナー受講で求職
活動の実績となります

講師



一般社団法人かごしまメンタルキャリアパートナー

代表理事 江並 智子氏

約15年間、人材派遣会社で、求職者・派遣スタッフとの面談、就業支援、人材育成、企業への提案営業に携わってきました。家族の介護を機に退職し、11年間の在宅介護を経験。その後、キャリアコンサルタント・産業カウンセラーの資格を取得し、研修講師・相談支援者として再出発しました。現在は、企業・自治体等で研修や個別面談を行い、職歴だけでなく、子育てや介護、地域活動もキャリアと捉えています。対話と参加型ワークを通して、一人ひとりの経験や強み、価値観を言葉にし、自分らしい働き方への一歩を支援しています。



自己理解を深める
自分の強み・価値観・
興味を整理します。



キャリアの方向性を考える
今後の選択肢を
可能性を探ります。



実践につなげるヒント
すぐに使える
キャリアの考え方・行動のコツ
をお伝えします。



同じ想いを持つ仲間と出会う
参加者同士の交流で、
新たな視点が生まれます。

主催

薩摩國雇用創造協議会

TEL : 0996-23-5010
FAX : 0996-23-5011

895-8650 薩摩川内市神田町3番22号
薩摩川内市 産業人材確保・移住定住戦略室 内

E-mail : info@satsumanokuni-koyou.jp

お申込は
こちらから



今の自分を知り、
これからの一歩を見つける

あなたの
“これから”を
応援します！

セミナープログラム

11/21
土

第1部 9:00～12:00

テーマ：見つける

これまでの経験から
「私の強み」を発見する
ーキャリアの棚卸しと自己理解ー

11/21
土

第2部 13:00～16:00

テーマ：ひろげる

私の経験を「次の仕事の力」に変える
ー価値観・職業興味・ポータブルスキルから
可能性を広げるー

11/28
土

第3部 9:00～12:00

テーマ：伝える

私らしさを言葉にし、未来への一歩へ
ーキャリア・プロフィールから「これからの働き方」を描くー

こんな方におすすめです

- 今の仕事にやりがいを感じられない
- 将来のキャリアに不安がある
- 自分の強みや適性を知りたい
- 新しいチャレンジをしてみたい
- ライフイベントと仕事の両立を考えたい

これからの
キャリアを、
自分らしく。

参加申込書 (FAX用) FAX 0996-23-5011

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	@
生年月日	年	月	日
	年	年齢	歳

受講希望

第1部 (11/21)

☐ 会場 ☐ オンライン配信
(9:00～12:00)

第2部 (11/21)

☐ 会場 ☐ オンライン配信
(13:00～16:00)

第3部 (11/28)

☐ 会場 ☐ オンライン配信
(9:00～12:00)

※このセミナーは厚生労働省の委託事業として実施するものです。セミナーを受講された皆様には
厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。
(採用状況やその後の定着状況に関する調査等)

後援

ハローワーク川内・ハローワーク宮之城・ハローワーク出水・ハローワーク伊集院・
いちき串木野市立ハローワーク